



## Presseinformation

---

Gaby Köster

### Meine Energiewende

Wie ich die Spiritualität als Lebensretter entdeckte

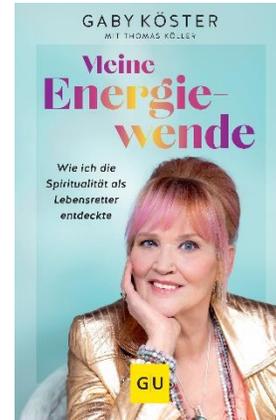
Umfang: 240 Seiten

Format: 135 x 21 mm, Pappband

Preis: 19,99 € (DE) / 20,90 € (AT) / 28,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-9359-9

Erscheinungsdatum: Juni 2024



 Auch als eBook erhältlich.

### Die witzigste Sinnsuche aller Zeiten mit Bestsellerautorin und Comedienne Gaby Köster

Mit Humor und Heilsteinen: Die Spiritualität ist für Gaby Köster überlebenswichtig. Nach einem schweren Schlaganfall hat sich die bekannte deutsche Comedienne dadurch erfolgreich ins Leben zurückgekämpft – denn Aufgeben ist für Weicheier. Die rheinische Frohnatur vertraut den Tarotkarten, schläft mit ihrer Energiezahl unterm Kissen und setzt auf die Kraft der Heilsteine. Energiearbeit ist ihr Erfolgsrezept, skurrile Momente inklusive.

In **Meine Energiewende** teilt Gaby Köster ihre inspirierende Geschichte, gibt praktische Tipps und macht deutlich, dass das Leben auch mit Einschränkungen absolut lebenswert ist. Sie zeigt auf ihre ureigene Art, dass sich Spiritualität und Humor keineswegs ausschließen.

Doch vor allem liegt ihr diese Botschaft am Herzen: Jeder kann durch die Kraft der Spiritualität sein volles Potenzial entfalten und mit gestärktem Energielevel sein Leben aktiv gestalten!



© Stephan Pick

**Gaby Köster** gehört seit Jahren zu den bekanntesten und erfolgreichsten Gesichtern der deutschen Comedy-Szene. In ihrem Buch „Ein Schnupfen hätte auch gereicht“ (Platz 1 der Spiegel-Bestsellerliste) berichtete sie 2011 ebenso berührend wie humorvoll von dem Schlaganfall, den sie 2008 erlitt, und ihrem Weg zurück ins Leben. Inzwischen hat sie mehrere erfolgreiche Bücher geschrieben.